

#Ellesaussi"?

Implications des
différences biologiques
entre les sexes pour la
santé au travail



Historique

- Les chercheuses du CINBIOSE sont impliquées dans des études du genre/santé au travail depuis 1980
- 1993-2010 Partenariat interdisciplinaire *Invisible qui fait mal*
 - Comités de la condition des femmes et comités de santé au travail de 3 centrales syndicales: CSN, CSQ, FTQ
 - Chercheuses: Ergonomie, droit, et autres
- Pour la reconnaissance et la prévention des problèmes de santé des femmes au travail

Types d'intervention de l'équipe *Invisible*

- Reconnaissance des exigences faites aux femmes
 - dans les emplois occupés surtout par les femmes
 - qui entrent dans des métiers occupés surtout par les hommes
 - dans des situations de travail « atypiques »
- Analyse de certains paramètres de travail qui conditionnent l'activité de conciliation travail-famille

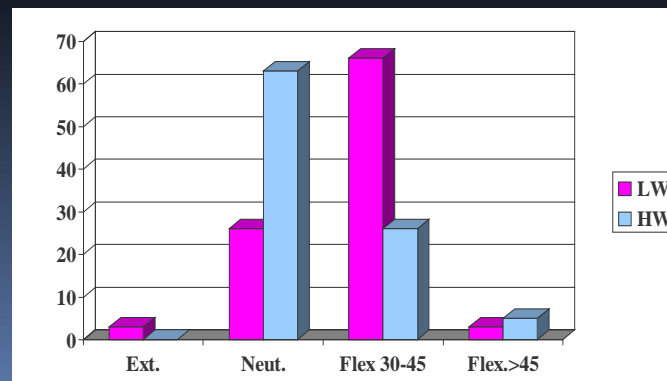


L'invisible qui fait mal

Partenariat de recherche
UQAM-CSN-CSQ-FTQ sur
la santé des travailleuses

Résultats

- **Si le travail des femmes est « léger », pourquoi on a plus de TMS liés au travail?**
- Identification de certaines exigences des postes de femmes
 - Ex: Posture debout prolongée
- Examen critique de la notion de « travail léger »
 - Ex: usine
 - Ex: nettoyage



Certains gains

- Meilleure reconnaissance devant les tribunaux (œuvre des juristes)
- Recommandations pour un traitement plus intelligent des données scientifiques
- Gains dans des entreprises spécifiques (banques, hôtels, magasins, usines...)
- Mais pas assez
- Trop de résistance
 - Des employeurs
 - Des travailleurs et travailleuses

Le mouvement #moiaussi et la santé au travail

- **Message (pour moi) du mouvement #moiaussi – ne pas avoir honte, en particulier de notre sexe, de notre genre**
- En santé au travail, le genre correspond à
 - Division des secteurs d'emploi, des professions, des tâches, de l'activité
 - Division des responsabilités domestiques
 - Variations dans les modes opératoires...
- Le sexe correspond à
 - Capacités physiques, métabolisme, réponse à la douleur, reproduction biologique....

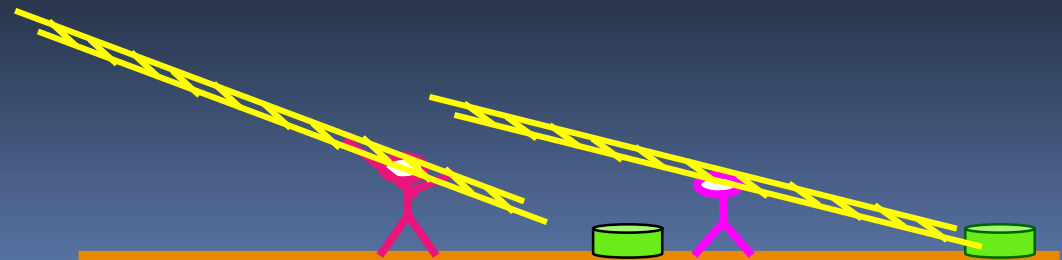
Une approche – minimiser/contextualiser les différences

« Il ne faut pas se laisser arrêter par notre grandeur, notre poids. Il y a toujours des trucs pour aller chercher de la force »

- Claudie Morrissette, plombière*
- Mais ce n'est pas toujours vrai
- Ce n'est pas toujours appliqué ni applicable
- Dans nos études, les femmes dans les métiers non-traditionnels subissent 2-3 fois plus d'accidents de travail (en plus du harcèlement)
 - Outils non adaptés
 - Dimensions inappropriées
 - Taux de roulement important dans ces métiers

Implications de #moiaussi

- **Ne pas avoir honte de notre corps**
 - La forme de notre corps est différente
 - Notre force s'exerce différemment
 - Notre centre de gravité est plus bas
 - On déploie les muscles différemment
 - On perçoit la douleur différemment
 - On a des cycles endocriniens différents
 - On secrète des hormones dans des proportions différentes, ce qui conditionne nos réponses à certains produits toxiques....



Levée de charges en laboratoire (maximum)

- **Novices h** = 139 kg (±25 kg)
 - **Experts h** = 138 kg (±28 kg)
 - **Expertes** = 68 kg (±16 kg)
-
- Si on réduit la charge, les femmes performant aussi bien que les hommes
 - Et elles courent moins de risques
 - Et elles ajoutent à la diversité des talents

Qu'en disent les scientifiques?

- **« Est-ce que quelqu'un a examiné l'effet de la taille des seins sur la biomécanique de la levée des charges en industrie ou dans les soins de santé? »**

Question posée sur ResearchGate en 2014

1^{re} réponse

- Je ne trouve pas de raison pourquoi des femmes devraient porter des objets plus loin du corps. Cela surchargerait la colonne vertébrale. Peu importe la taille des seins, elles devraient soulever et porter les objets près du corps (sous les seins).”



2^e réponse

- ...votre question peut concerner les femelles, mais pourrait aussi trouver une réponse indirecte chez les mâles. Si un homme a suffisamment de gras corporel, nous nous attendons à ce qu'il ait un tour de taille plus large....si un homme est obèse, nous pouvons prédire qu'il aura un risque accru de maux de dos.

....5^e réponse

- ...en Espagne nous disons « *tiran más dos tetas que dos carretas* » (deux tetons (at)tirent plus que deux chariots)
- **Réponse à ceci:** " C'est un bon proverbe Carlos. "

**Si on attend jusqu'à ce que
la science officielle nous
apporte des solutions, ça
risque d'être long**

SAGE (Santé, genre, équité)

- Comment assurer la santé des travailleuses en même temps que l'égalité professionnelle?
 - Ressources: ergonomie, droit, communications, psychologie, économie, épidémiologie....
 - Pour: réduire les inégalités sociales (genre, classe sociale, statut d'immigrant.e)

Moyens – explorer les sources de résistance aux inégalités



Si on va étudier les différences biologiques de manière féministe, comment?

- Veille pour les faux jumeaux qui faussent les analyses
 - Posture debout (statique ou dynamique?)
 - Gestes répétés (à quel rythme?)
- Comparer vs ajuster pour le genre
 - Ni minimiser ni exagérer les différences
 - Essayer différentes techniques, selon la situation
- Surtout, penser aux mécanismes – hormones/toxicité, douleur/anatomie

Refuser d'être « le deuxième corps »



- Valoriser le travail des femmes, détruire le mythe du travail léger
- Identifier les aspects des rôles genrés/stéréotypes qui nuisent à la santé des travailleuses et travailleurs
- Adapter les méthodes d'analyse
- Identifier les différences biologiques qui appellent à des transformations des lieux, des horaires, des équipements, procédures, et surtout
 - Ne pas accepter les tabous
 - Être solidaires, se regrouper
 - En parler et se parler --- comme lors de ce colloque par exemple!